ink-ognito

NÁVOD PÉČE PO TETOVÁNÍ

První hodiny

• Fólii / krytí sundej podle domluvy (obvykle po několika hodinách).

• Umyj tetování vlažnou vodou a jemným mýdlem bez parfemace. Osuš papírovou utěrkou — netřít.

• Naneste tenkou vrstvu doporučené masti / krému. Méně je více.

První dny (1–7)

• Myj 2× denně, vždy jemně. Po umytí znovu tenká vrstva péče.

• Nestrhávej stroupky ani šupinky — ať linka zůstane čistá.

• Oblečení volné, čisté, ať místo dýchá a nedře.

Slunce, voda, sport

• Bez přímého slunce a solária, dokud není tetování zahojené. Pak SPF.

• Bazén, sauna, vířivka a koupání v přírodě — až po zahojení povrchu.

• Intenzivní pot a tření omez na minimum v prvních dnech.

Svědění a vzhled

• Svědění při hojení je běžné — neskrábej. Případně chlaď přes čistou látku.

• Barva může dočasně působit matněji; po odloupnutí povrchu se linka vytáhne.

• Povrch 2–3 týdny, plné dozrání často 4–8 týdnů podle místa.

Kdy se ozvat

• Při silném otoku, šířícím se zarudnutí, hnisu, horečce nebo prudké bolesti — kontaktuj mě a případně lékaře.

• Na drobné otázky při hojení napiš klidně na +420 720 940 730 nebo Instagram @tereza.hn.

Poznámka

• Tento návod je obecný doplněk k ústním pokynům po sezení. Individuální doporučení má přednost.

• Ink_ognito · Tereza · ink-ognito.cz